

**Ja, ich möchte über neue Kraft-Reisen-Projekte informiert werden.  
E-Mail an: [anita.aschenbrenenr@gmx.de](mailto:anita.aschenbrenenr@gmx.de) senden.**

### **Eins Sein mit sich und der Welt**

Wir haben im Laufe der Menschheitsgeschichte, auf dem Weg in die Zivilisation, vieles gewonnen und vieles verloren, wie auch jeder im Laufe seiner Lebensentwicklung vieles gewonnen und vieles verloren hat. Ich möchte mit meinen Kursen und in der Einzelbegleitung einen Rahmen anbieten, in welchem wir, gleich einem Mosaik, verschiedene Teile wieder zu uns zurückholen, unsere Gefühle, unsere Verletzungen, Schmerz und Wut, ebenso wie die Lebensfreude, und auch unsere dunkle animalische Seite und die Welt der Ekstase wieder finden - spielerisch, lustvoll, mit der Entdeckungsfreude eines Kindes. Wer sich selbstverantwortlich für sein eigenes Leben und auch für Lösungen der Probleme unserer Welt einsetzen will, kann sich nicht auf die rein geistig-intellektuelle Ebene unserer heutigen Kultur beschränken, aus der die Probleme erwachsen sind. Wir benötigen wieder die Verbindung zum ganzen Menschen: neben geistig- intellektuell auch emotional, spirituell, tierisch, ätherisch-pflanzlich, durchlässig nach innen und außen genauso, wie in sich versammelt.