

## **Eins Sein mit sich und der Welt**

Wir haben im Laufe der Menschheitsgeschichte, auf dem Weg in die Zivilisation, vieles gewonnen und vieles verloren, wie auch jeder im Laufe seiner Lebensentwicklung vieles gewonnen und vieles verloren hat. Ich möchte mit meinen Kursen und in der Einzelbegleitung einen Rahmen anbieten, in welchem wir, gleich einem Mosaik, verschiedene Teile wieder zu uns zurückholen, unsere Gefühle, unsere Verletzungen, Schmerz und Wut, ebenso wie die Lebensfreude, und auch unsere dunkle animalische Seite und die Welt der Ekstase wieder finden - spielerisch, lustvoll, mit der Entdeckungsfreude eines Kindes. Wer sich selbstverantwortlich für sein eigenes Leben und auch für Lösungen der Probleme unserer Welt einsetzen will, kann sich nicht auf die rein geistig-intellektuelle Ebene unserer heutigen Kultur beschränken, aus der die Probleme erwachsen sind. Wir benötigen wieder die Verbindung zum ganzen Menschen: neben geistig- intellektuell auch emotional, spirituell, tierisch, ätherisch-pflanzlich, durchlässig nach innen und außen genauso, wie in sich versammelt.

## **Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft: Verbunden im „Ich bin“**

Immer wieder lassen Menschen und Völker sich in Kriege hineintreiben und treiben sich und andere hinein. Und zu den Millionen traumatisierte Menschen auf dieser Erde kommen täglich weitere hinzu: Hunderte, Tausende und Hunderttausende - und die Spirale scheint endlos!

Und wenn wir genau hinschauen, findet der Krieg ganz subtil überall statt und wird weitergegeben: ob gegen sich selbst als Autoaggression oder einfach durch freudloses Leben oder gegen Kinder und Frauen oder an den Rand der Gesellschaft gedrängte Gruppen wie Asyl suchende Menschen durch alltäglich stattfindende Gewalt oder auch „nur“ durch Gedanken von Missachtung und Lieblosigkeit gegen andere Mitmenschen oder gegen sich selbst: überall, wo wir wesentliche Aspekte nicht leben lassen, üben wir Gewalt aus - und sei es gegen uns selbst:

## **Finde den Krieg in dir löse ihn auf und dann geh hinaus in die Welt und lass die Liebe aus deinem Herzen fließen.**

Treten wir heraus aus dieser Spirale der Gewalt, indem wir einen Schritt zurück - zu uns selbst - in uns hineingehen, um alles zu finden und ins Leben zu bringen, was zu uns gehört:

Wir sind als Menschen alle - ohne Ausnahme - bewusst oder unbewusst - an das ganze vielfältige Grauen der Vergangenheit, wo immer es unerlöst ist, angeschlossen. All die Kriege, die millionenfachen Verbrennungen von Frauen als Hexen und nicht zuletzt das grauenhafte Kapitel des Faschismus ob als Opfer- oder als Tätererfahrung steckt uns irgendwie noch in den Knochen. Wir leben es meist unbewusst, offen oder subtil gegen sich oder andere, drücken das Dunkle häufig ab auf andere Menschen, weil wir uns weigern oder unfähig sind, unsere eigenen Schatten wahrzunehmen - und so machen es andere Menschen sichtbar für uns - und dafür verurteilen wir sie wieder...eine subtile Endlosspirale - wenn wir sie nicht bewusst verwandeln.

Doch wir tragen alles in uns - auch die Sonne, die Liebe in unserem Herzen, den Ort der Verwandlung, selbst wenn diese Kraft oft noch tief verschüttet ist.

All das wahrnehmen und annehmen zu lernen, den entscheidenden Schritt zu sich selbst in sich selbst hinein zu gehen, um dann gestärkt und in Klarheit nach außen zu gehen, den eigenen Weg mit der Sonne im Herzen finden und gehen in Verbindung mit den unsichtbaren Kräften des täglichen Lebens: So können wir lernen, Liebe auszustrahlen, und sich selbst und die Mitmenschen damit zu heilen. Dazu möchte ich Sie einladen – immer mehr selbst-verantwortlich, selbst-bewusst jeden Tag, jede Stunde zu leben und die täglichen Probleme als Chance zum Wachsen, zum Ganz werden, zu erkennen und anzunehmen.

Ich lade Sie ein, diesen Weg zu gehen und bin gerne mit dabei, wenn Sie sich dabei ein Stück weit begleiten lassen wollen.

In Einzelstunden und Gruppen gebe ich Ihnen Werkzeug an die Hand, sich selbst und andere begleiten zu können auf dem Weg ins Paradies – meine Vision für dieses dritte Jahrtausend. Und immer mehr Menschen finden auf diesem Weg eigenes altes Wissen in sich selbst. Die eigene Intuition hierfür und für alle Lebensbereiche zu entwickeln und zu stärken und auf diese Kräfte in uns hören und vertrauen lernen ist ein wichtiger Bereich gerade auch der angebotenen Ausbildungsseminare für Frauen.

Ich würde mich freuen, diesen Weg gemeinsam mit Ihnen zu gehen im gegenseitigen miteinander: lernen, lachen, lieben, leben.

### **Die Kursinhalte:**

- Mit dem **Körperübungsprogramm „Fühlen lernen, fließen lassen, leben“** lernen Sie Ihren Körper und seine Blockaden zu spüren, sie sanft aufzulösen und dahinter die Antwort für den nächsten Schritt in Ihrem Leben zu finden.
- Mit dem **Handwerkszeug des „selfprocessing“** lernen Sie sich von energetischen, unbewussten Verstrickungen und Fesseln zu befreien und dabei den Kontakt mit Ihrem Höherem Selbst – Ihre unmittelbare Verbindung zum Göttlichen – zu finden, sich führen zu lassen in die unsichtbare, energetische Welt, die viel entscheidender ist für das, was täglich geschieht, als es unser Verstand erfassen kann. Wir lernen, in unsere Chakren hinein, die Energiezentren unseres Körpers, zu reisen. Sie zeigen uns das Spiegelbild dessen, wo wir gerade im Leben stehen und zeigen uns den Weg zurück in den Fluss der Lebensenergie, zurück in die Liebe. Und wir können lernen zu sehen, was wir in unserer Aura tragen, was für energetische unbewusste Verknotungen wir mit anderen Menschen und Dingen eingehen, unsere Krücken, mit denen wir durchs Leben gehen, die uns unfrei halten. Und Ihr Höheres Selbst zeigt Ihnen den Weg, was Sie benötigen, um sich von diesen Krücken zu befreien, ganz Sie selbst zu sein, ohne Fesseln, die Sie anderen anlegen und sich von anderen anlegen lassen. Stattdessen lernen Sie immer mehr Liebe und Freiheit zu leben – und werden dabei immer mehr eins mit dem göttlichen Teil in Ihnen.
- In der **Traumarbeit** tauchen Sie in jeden Aspekt Ihrer Träume ein und erleben dabei deren tiefere Bedeutung für Ihr Leben.
- Die **„Kellerkinder“arbeit** mit Tanz/Stimme/Bewegung/Theater lässt Sie Ihre nicht gelebten Teile von sich auf lustvolle Weise ins Leben bringen.
- Wir arbeiten **in und mit der Natur**, mit den **vier Himmelsrichtungen, den vier Elementen**, mit der **Kraft der vier Schilde** (vergl. Extraseite dazu), mit **Ritualen, schamanischen Reisen** und im **Medizinrad**.

Gibt es das Paradies in uns? Ich möchte Sie und Euch einladen, uns gemeinsam auf die Suche zu machen: den Weg in die Liebe, in die Freude, ins Feuer des Lebens.



## **Energiearbeit: Verschiedene Varianten:**

- 1.** Begleitung zu einer inneren Reise in Ihre **Chakren** (die Kraftzentren Ihres Körpers, deren Energie durch all unsere Organe fließt) oder auch in **Organe** oder **Körperteile**: Sie können selbst „sehen“ lernen (für manche bedeutet das auch „hören“ oder „fühlen“), in was für einem Zustand sich der jeweilige Bereich befindet. Durch Fragen und Antworten aus der Weisheit Ihres Unterbewusstseins lassen Sie sich leiten und lernen so auf Ihrer inneren Reise neue Wege kennen und gehen. Auch beleite ich Sie gerne dabei, bewusst in Kontakt zu Ihrem höheren Selbst zu gelangen, um so direkt von dort die für Sie stimmige Führung zu erhalten: bewusst loszulassen, was nicht mehr hilfreich ist und stattdessen die Energien zu tanken und den Weg zu gehen, der Sie jetzt am Besten in Ihrem Leben unterstützt.
- 2. Energetische Fesseln und Verhakungen mit anderen Menschen / Orten / Tieren** oder auch **Gegenständen sehen, erkennen, fühlen und lösen lernen**, so dass Sie und Ihre Mitmenschen immer mehr ganz in ihre Kraft und Lebensfreude hineinwachsen können.
- 3. Heilung durch Wandlung:** Körper und Geist wird hier in eine tiefere Verbindung geführt, um sich dann bewusst für die Kräfte der Heilung zu öffnen, und einfach geschehen zu lassen. Probieren Sie einfach mal aus, wie leicht Wandlung stattfinden kann (auch halbe Stunde, 30 € / dreiviertel Stunde 40 €, eine Stunde 50 € möglich).

**Alle drei Varianten finden sind in Einzelbegleitung möglich also auch Teil der Ausbildung für Frauen: „Chakren – eine innere Kraftsäule).**

**Kosten bei Einzelarbeit:** eine Stunde 50 €

**Energetische Fesseln (Nr. 2)** nur möglich in Blöcken von eineinhalb Stunden 70 € oder zwei Stunden 80€.

## **Die Stimme der Bachblüten – Eigener Ansatz zur Arbeit mit Pflanzen: Vortrag, Seminar und Doppel-CD**

Im ersten Teil des Vortrags erfahren Sie das Wichtigste über Dr. Bach, ein erfolgreicher Arzt aus London, der sich auf die Suche begab, wie Heilung auf einer ganz neuen Ebene vereinfacht werden kann, so dass auch der Laie dies praktizieren kann. Mit der Entwicklung seiner inzwischen weltweit bekannten und nach ihm benannten Bach-Blüten-Therapie hat er sein Ziel erreicht.

Doch unsere menschliche Entwicklung geht weiter und erfordert weitere vertiefende Ansätze. Im zweiten Teil des Vortrags wird ein weitergehender Ansatz vorgestellt, den die Referentin entwickelt hat: die Stimme der Bachblüten. Dieser Ansatz macht es möglich, überall auf der Welt zu sein und jederzeit sich mit der Kraft sämtlicher Pflanzen verbinden zu können, ohne dass sie dazu in Tropfenform oder überhaupt irgendwie vorhanden sein müssen.

**„Die Stimme der Bachblüten“** gibt Ihnen täglich innerhalb von fünf Minuten ein Stück Blockadenauflösung über die Wandlung auf geistiger Ebene (Doppel-CD: 20 € incl. Porto) Sie sind als Doppel-CD (20 € incl. Porto) bei mir erhältlich: Rufen Sie mich an, schreiben Sie mir, oder mailen Sie mir.

Überweisen Sie den entsprechenden Betrag auf mein Konto: Anita Aschenbrenner, Bayerische Beamtenbank Nürnberg, Konto-Nr. 44 62 70, BLZ 660 90 800)



### **Einzelarbeit:**

In der Einzelarbeit begleite ich Sie auf Ihrem Weg: immer mehr die Frau, der Mann zu werden, die sie in Ihrem Kern sind: Schritt für Schritt und Welle um Welle ganz lebendig zu werden mit allem, was zu Ihnen gehört.

Ob der Beweggrund aus einem inneren Leidensdruck heraus kommt oder einfach aus dem Gefühl der Ahnung, dass da noch mehr in einem steckt, was leben will: Ansatzpunkt ist immer der Moment, indem ich mein Bewusstsein entwickle für meinen Körper, für meine Gefühle, für meine Atmung, für meinen Geist, meine Gedanken – es braucht dazu keine langen Geschichten aus der Vergangenheit. Heilung erfolgt, wo Körper und Geist wieder in die Einheit finden. Und dabei gebe ich Ihnen **die** Begleitung, die sich aus dem Moment heraus als **die** stimmige Begleitung sich in den Vordergrund schiebt. Z.B. kann es sein, dass es einmal darum geht, genau hinzuschauen, wie es z.B. um das Wurzelchakra bestellt ist – dem Ort des Urvertrauens, oder hinzuschauen, was für energetische Verbindungen / Fesseln Sie mit bestimmten Menschen eingegangen sind. Ich kann Sie begleiten, diese erkennen zu lernen, sie sich anzuschauen, zu hinterfragen, für was sie wichtig waren und was für eine Qualität aus der menschlichen Vielfalt Sie benötigen, um diese Verknotungen lösen zu können und sich mit dieser Qualität aufzuladen. So eine innere Energiearbeit kann eine wichtige neue Weichenstellung im Leben bedeuten. Auch Bewegung / Tanz und Stimmarbeit sind Werkzeuge, mit denen ich Sie begleite, den Fluss des lebendigen Lebens durch sich hindurch zulassen zu können.

### **Begleitung von Selbsthilfegruppen:**

Meine Arbeit bringe ich auch gerne in Selbsthilfegruppen ein. Bisher habe ich im Bereich der Multiplen Sklerose mit Selbsthilfegruppen gearbeitet.