

Vortrag und Theaterstück „Die Schwertlilie“

Frau Sein - frei sein - gesund sein: deine Heilkraft entfalten

mit Anita Adelheid Aschenbrenner

Noch nie waren wir Frauen von Gesetzes wegen so gleichberechtigt wie heute, für Gesundheit wurde noch nie so viel ausgegeben wie heute, die Schulmedizin hatte noch nie so hoch entwickelte Geräte wie heute – und doch: verschiedene Zahlen über Erkrankungen und deren Sterberaten steigen gerade bei Frauen weiter an. Was ist los mit uns Frauen? Was benötigen wir am dringendsten? Nach was verlangt unsere Seele? Was benötigen wir Frauen, um gleichberechtigt, emanzipiert **und gesund** zu sein?

Ich gehe diesen Fragen nach, zeige aktuelle Entwicklungen im Gesundheitsbereich und zeige Ansätze auf, die uns Frauen aus dem Stochern im Nebel herausführen können, hinein in unsere Klarheit, Kraft, Liebe und Ausstrahlung – die Schätze in uns wieder neu entdecken. In meinem halbstündigen Frauen-Monolog-Theaterstück „Die Schwertlilie“ habe ich das „Frau sein – gesund sein, deine Heilkraft entfalten“ in Verbindung mit unserer Frauengeschichte literarisch aufgearbeitet.

Und meine aufeinander folgenden Programmtitelbilder der letzten Jahre machen einen Weg der Heilung sichtbar: zuerst geht der Weg durchs Feuer, mitten hinein in all das, was wir über Jahre und Jahrhunderte verdrängt haben und oft vermeiden wir, wenn irgendmöglich, diese abgründigen Gefühle, die in uns eingeschlossen sind, zu fühlen, sie zuzulassen (PROGRAMM 1) und auf diesem Weg, wenn wir ihn weitergehen, finden wir in uns selbst einen Ort der Ruhe, der Heilung, des Loslassens – hier entsteht Heilung – die Sonne im Herzen wieder finden, (PROGRAMM 2), um mit ihr vereint auch wieder aufzutauchen, jetzt integriert mit dem Wasser: Feuer und Wasser – das scheinbar unmögliche in uns zu verbinden (PROGRAMM 3) um schließlich die strahlende Kraft der Sonne, das lebendig - pulsierende Leben in uns, wo immer wir auch sind, ausstrahlen zu lassen. (PROGRAMM 4-AKTUELLES Programm-TITELBILD)

Ausbildung für Frauen:

Frau Sein - frei sein - gesund sein: deine Heilkraft entfalten

Die verschiedenen Ausbildungsblöcke sollen zum einen jede Frau stärken, um die Herausforderungen des Alltags immer besser als Wachstumsprozess zu erleben und sich dafür zu öffnen. Gleichzeitig lernt Frau unterschiedliches Handwerkszeug, mit dessen Hilfe sie sich selbst aber genau so gut auch andere Menschen gut begleiten kann. Das Hauptaugenmerk liegt jedoch darauf, dass Frau immer mehr all ihre Kraft und Ausstrahlung zurückgewinnt und so – Kraft ihres Seins – überall, wohin sie geht, ein Stück Heilung mitbringt: ohne besonderen Kraftaufwand kann Frau dann Einfluss nehmen auf den Zustand ihrer Umwelt. Das ist natürlich ein längerer innerer Prozess, der uns vielleicht bis an unser Lebensende begleitet.

Im ersten Block, der am **16. März 07 mit einem Wochenende in Sibyllenbad** beginnt, geht es darum, die äußerste energetische Schicht mit der **Kraft der vier Schilde** wieder in ihre volle Einsatzkraft zu bringen, so dass alle Schilde aktiv sind und gemeinsam

kooperieren können und gleichzeitig frei sind, sich zu bewegen, jeweils auch in der Lage sind, die Führung zu übernehmen.

Sie ermöglichen, schwächende Einflüsse der Außenwelt erst gar nicht aufzunehmen und ebenso auch die Fähigkeit das, was uns stärkt, gezielt aufzunehmen. So können wir ständig Stärkung durch sie erfahren. Mit der Aktivierung der vier Schilde wird das Leben wieder bunt und lebenswert.

Wer alle vier Wochenenden bzw. acht Wochenenden (Die Chakren – deine innere Kraftsäule: Start am 16.- 18. November 2007) gleichzeitig bucht, erhält 13 % Ermäßigung. Die Wochenenden sind jedoch auch Einzel belegbar.